


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő			kedd			MUNKASZÜNETI NAP			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Macikavé Kiflivel			Barackos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Uborkával						Citromos tea Sonkakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Fatörzs kiflivel Mandarin		
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 KJ						Energia: 274.08 Kcal / 1,145.65 KJ			Energia: 391.16 Kcal / 1,635.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	8.94 g	6.53 g	6.31 g				6.93 g	6.73 g	2.89 g	14.22 g	9.43 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	50.22 g	22.18 g	0.87 g				46.08 g	19.98 g	0.15 g	61.60 g	10.75 g	0.89 g		
1,7			1,(6),(7),(10)						1,7			1,3,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizzzsel			Tavaszi zöldséglevés Húsgombóc Paradicsommártással Félbarna kenyérrrel						Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával		
		Energia: 443.73 Kcal / 1,854.79 KJ			Energia: 414.20 Kcal / 1,731.36 KJ						Energia: 596.75 Kcal / 2,494.42 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	21.04 g	5.30 g	14.70 g	18.07 g	4.46 g				23.28 g	22.06 g	8.56 g	23.19 g	34.85 g	5.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.36 g	0.01 g	2.13 g	47.89 g	8.00 g	1.18 g				75.25 g	0.01 g	5.87 g	88.29 g	20.98 g	3.97 g		
1,9			1,3,9						1,7,9,(3)			1,3,7				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sonka szalámis Delma margarinós Rozskenyér Paprikával			Kockasajt Zsemélével						Vaníliakrémes rúd			Turista felvágottas Delma margarinós Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 191.24 Kcal / 799.38 KJ			Energia: 253.32 Kcal / 1,058.88 KJ						Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 241.07 Kcal / 1,007.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.50 g	5.23 g	5.23 g	9.48 g	6.80 g	3.85 g				11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.66 g	10.43 g	3.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.47 g	0.00 g	0.88 g	37.50 g	0.00 g	0.77 g				19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.09 g	3.12 g	1.39 g		
1,(7)			1,7						1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Algyő útszélén, Pannónia Hotel
 Csoporthasználatú étkezőterem
 Adószám: 18803590-4-13

Élelmezésvezető